

TERRESTRES
& NAUTIQUES

STAGES SPORTIFS

Vacances d'hiver
et de printemps
FÉVRIER ET AVRIL



**-SAINT-
NAZAIRE**



saintnazaire.fr

Vacances d'hiver



du 11 au 15 février

ACTIVITÉS	HORAIRES	PUBLIC	LIEU DE RENDEZ-VOUS	LIEU DE PRATIQUE
JEUX AQUATIQUES ET MULTISPORTS	9h30 à 12h	5/7 ANS	Direction des Sports et du Nautisme	Aquaparc/ Gymnase Léo-Lagrange
SPORTS D'OPPOSITION ET MULTISPORTS	9h30 à 12h	8/10 ANS	Gymnase de la Bouletterie	
GLISSE ET MULTISPORTS	14h à 17h	8/10 ANS	Direction des Sports et du Nautisme	Gymnase Léo-Lagrange/ Terrains extérieurs

du 18 au 22 février

ACTIVITÉS	HORAIRES	PUBLIC	LIEU DE RENDEZ-VOUS	LIEU DE PRATIQUE
JEUX AQUATIQUES ET MULTISPORTS	9h30 à 12h	5/7 ANS	Direction des Sports et du nautisme	Aquaparc/ Gymnase Léo-Lagrange
SPEED SAIL	du 20 au 22 février 10h à 16h (prévoir pique-nique)	12 ANS et +	Base nautique du Bois Joalland, route de Quelmer	Plage de Saint-Brévin
SPORTS D'OPPOSITION ET MULTISPORTS	9h30 à 12h	8/10 ANS	Gymnase de la Bouletterie	
ACTIVITÉS MULTISPORTS	14h à 17h	8/10 ANS	Direction des Sports et du nautisme	Gymnase Léo-Lagrange et terrains extérieurs

Les disciplines proposées :

Activités de pleine nature : course d'orientation, vélo, escalade, canoë-kayak

Dériveur : embarcation à voile pour 2 équipiers.

Glisse : roller, skateboard, waveboard, trottinette... Prévoir des chaussettes hautes pour éviter les blessures.

Jeux aquatiques et multisports : port du maillot de bain obligatoire / caleçons interdits.

Kayak : embarcation légère qui se propulse avec une pagaie double.

Multisports : escalade, sports collectifs, sports de raquettes, sports d'opposition...

Optimist : petit bateau équipé d'une voile unique, stable et facile à manœuvrer

Planche à voile : avec dérive

Sauvetage côtier : planche de sauvetage (surf dans les vagues, rame à genoux et à plat ventre).

Speed sail : planche à voile sur roues, sur le sable. Prévoir une tenue chaude et une tenue de rechange.

Sports d'opposition : boxe, judo, lutte, escrime...

* Prêt de combinaison possible



Vacances de printemps

du 8 au 12 avril

ACTIVITÉS	HORAIRES	PUBLIC	LIEU DE RENDEZ-VOUS	LIEU DE PRATIQUE
GLISSE ET MULTISPORTS	14h à 17h	8/10 ANS	Direction des Sports et du Nautisme	Gymnase Léo-Lagrange/ Plateau extérieur
JEUX AQUATIQUES ET MULTISPORTS	9h30 à 12h	5/7 ANS		Aquaparc/Gymnase Léo-Lagrange
PLANCHE À VOILE CONFIRMÉ*	14h à 17h	12 ANS et +	Base nautique du Bois Joalland, route de Quelmer	Bois Joalland, route de Quelmer
OPTIMIST DÉBUTANT	9h à 12h	8/11 ANS		
OPTIMIST CONFIRMÉ	14h à 17h	8/11 ANS		
DERIVEUR TOUS NIVEAUX	14h à 17h	12 ANS et +		
SAUVETAGE CÔTIER TOUS NIVEAUX*	9h à 12h	11/16 ANS		Plages environnantes

du 15 au 19 avril

ACTIVITÉS	HORAIRES	PUBLIC	LIEU DE RENDEZ-VOUS	LIEU DE PRATIQUE
MULTISPORTS ET APPRENTISAGE VELO	9h30 à 12h	5/7 ANS	Direction des Sports et du Nautisme	Gymnase Léo-Lagrange/ terrains extérieurs
SPORTS D'OPPOSITION ET MULTISPORTS	9h30 à 12h	8/10 ANS	Gymnase de la Bouletterie	
ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE	14h à 17h	8/10 ANS	Direction des Sports et du Nautisme	Gymnase Léo-Lagrange/ terrains extérieurs
PLANCHE À VOILE DÉBUTANT*	14h à 17h	12 ANS et +	Base nautique du Bois Joalland, route de Quelmer	Bois Joalland, route de Quelmer
OPTIMIST DÉBUTANT	9h à 12h	8/11 ANS		
OPTIMIST CONFIRMÉ	14h à 17h	8/11 ANS		
KAYAK TOUS NIVEAUX	9h à 12h	11/14 ANS		
SAUVETAGE CÔTIER TOUS NIVEAUX*	14h à 17h	11/16 ANS		Plages environnantes

INSCRIPTIONS ET TARIFS



Modalités d'inscription aux stages sportifs

• Les inscriptions se font exclusivement sur rendez-vous à l'**Espace-famille** :

31, avenue Léon-Blum • arrêt de bus hélYce/Hôtel de ville.
Tél. 02 44 73 44 35 • du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (fermeture le jeudi matin)

Début des prises de rendez-vous : lundi 7 janvier 2019

• **Documents à fournir lors de l'inscription** (pour les personnes non inscrites à l'Espace-famille ou en cas de changement de situation) :

- justificatif de domicile datant de moins de 3 mois (facture eau, gaz téléphone),
- notification de la CAF (année en cours) indiquant le quotient familial
- pour chacun des conjoints : avis d'imposition ou de non-imposition 2017 sur les revenus 2016 (pour les stages d'avril : avis 2018 sur revenus 2017)
- pour les stages nautiques et de pleine nature : attestation scolaire « savoir nager » ou brevet de natation 25m ou test d'aisance réalisé sans gilet

Tarifs et calcul du quotient familial

- Tarif individualisé selon ressources et composition de la famille
- Simulateur de tarif en ligne : saintnazaire.espace-famille.net, rubrique « Infos pratiques/Modalités d'inscription ».

Les stages sont à régler lors de l'inscription.

•••••

- Activités et lieux sous réserve de conditions météo.
- Prévoir pour chaque activité une tenue adaptée, un encas et une bouteille d'eau.

contacts :

Direction des Sports et du nautisme
7 avenue de Coubertin
02 44 73 44 88



saintnazaire.fr