

# ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

MULTISPORTS  
DE PLEINE NATURE  
NAUTISME

SAISON 2017-2018



  
Saint-Nazaire



## MULTISPORTS 2017-2018

hors vacances scolaires

<b>TRIMESTRE 1</b> 13 SEPT. ► 6 DÉC.	<b>TRIMESTRE 2</b> 13 DÉC. ► 21 MARS	<b>TRIMESTRE 3</b> 28 MARS ► 27 JUIN (SAUF LE 9 MAI)
---	---	--

SITES	PUBLIC	HORAIRES	ACTIVITÉS	ACTIVITÉS	ACTIVITÉS
<b>GYMNASSE CARNOT</b>	<b>5 À 7 ANS</b>	Mercredis 13h30 / 15h30	Apprentissage vélo (sorties piste sécurité routière fin de trimestre) Manipulations de ballons	Parcours gymniques et manipulations de ballons	Apprentissage rollers / jeux de crosses
	<b>8 À 10 ANS</b>	Mercredis 15h45 / 17h45	Sports de plage et sorties VTT (bord de mer, Bois Joalland, piste sécurité routière)	Badminton / Tir à l'arc	Sports de plage et sorties (rollers, skate park, VTT)
<b>GYMNASSE FOGEL</b>	<b>5 À 7 ANS</b>	Mercredis 13h30 / 15h30	Parcours gymniques / Habilités motrices Sports collectifs Jeux de crosses	Sports collectifs Jeux d'opposition Jeux athlétiques	Sports collectifs Vélo / VTT (piste sécurité routière / parc paysager) Parcours de coordination
	<b>8 À 10 ANS</b>	Mercredis 15h45 / 17h45	Sports collectifs Sports de raquettes Rollers	Danse / Fitness / Acrosport Sports collectifs Jeux d'opposition	Vélo / VTT (piste sécurité routière / parc paysager) Jeux athlétiques Sports collectifs
	<b>8 À 13 ANS</b> Enfants en situation de handicap moteur ou sensoriel	Mercredis 13h30 / 15h30	Activités d'adresse, de coordination et d'opposition Activités athlétiques Jeux collectifs	Activités d'adresse, de coordination et d'opposition Activités athlétiques Jeux collectifs	Vélo + tricycle



## PLEINE NATURE 2017-2018

hors vacances scolaires

<b>CYCLE AUTOMNE</b> 13 SEPT. ► 6 DÉC.	<b>CYCLE PRINTEMPS</b> 28 MARS ► 27 JUIN
---	---

<b>BASE NAUTIQUE DU BOIS JOALLAND</b>	<b>10 À 13 ANS</b>	Mercredis 14h / 17h	Activités physiques de pleine nature : VTT, course d'orientation*, kayak**, stand up paddle, escalade, tir à l'arc, golf...
---------------------------------------	--------------------	------------------------	---

### TRIMESTRE 2

13 DÉC. ► 21 MARS

SITE	PUBLIC	HORAIRES	ACTIVITÉS
<b>GYMNASSE PIERRE ET MARIE CURIE</b>	<b>10 À 13 ANS</b>	Mercredis 14h / 17h	Tir à l'arc, VTT prévention routière, VTT technique, course d'orientation* parc paysager et urbain...

- \* Lecture de carte et découverte de l'environnement
- \*\* Brevet de natation de 25 m ou attestation « Savoir nager » obligatoire



## NAUTISME 2017-2018

hors vacances scolaires

À LA BASE NAUTIQUE DU BOIS JOALLAND, ROUTE DE QUELMER

	DÉBUTANT	CONFIRMÉ	TOUS NIVEAUX	TOUS NIVEAUX
<b>CYCLE AUTOMNE</b> Du 13 sept. au 29 nov. 2017 Les mercredis de 14h à 17h	8 à 11 ans Optimist <sup>1</sup>	12 ans et + Planche à voile <sup>2</sup>	11 à 16 ans Sauvetage côtier <sup>3</sup>	12 ans et + Dériveur <sup>4</sup>
<b>CYCLE PRINTEMPS</b> Du 28 mars au 27 juin 2018 Les mercredis de 14h à 17h	CONFIRMÉ 8 à 11 ans Optimist <sup>1</sup>	DÉBUTANT 12 ans et + Planche à voile <sup>2</sup>	TOUS NIVEAUX 11 à 16 ans Sauvetage côtier <sup>3</sup>	TOUS NIVEAUX 12 ans et + Dériveur <sup>4</sup>

<sup>1</sup> Optimist : petit bateau équipé d'une voile unique, stable et simple à manœuvrer.

<sup>2</sup> PAV : planche à voile avec dérive - Funboard : PAV sans dérive - Foil : aileron qui permet de glisser au-dessus de l'eau.

<sup>3</sup> Sauvetage côtier : pratique de la planche de sauvetage (surf dans les vagues, rame à genoux et à plat ventre).

<sup>4</sup> Dériveur : bateau léger permettant une pratique à deux



## FÊTE DE L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

MERCREDI 27 JUIN 2018

# INSCRIPTIONS ET TARIFS

(selon quotient familial)

## Inscription à l'année ou au trimestre

- Réduction de 10 % en cas d'inscription à l'année (3 trimestres consécutifs)
- **Prise de rendez-vous à partir du 12 juin 2017 à l'Espace Famille**  
ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h  
(fermé le jeudi matin) - 31, avenue Léon-Blum à Saint-Nazaire  
Tél. 02 44 73 44 35 • espacefamille@mairie-saintnazaire.fr
- Les stages sont à régler lors de l'inscription

## Pièces obligatoires à fournir

- **Pour toute inscription** (pour les personnes ne disposant pas de compte-famille ou en cas de changement de situation) :  
justificatif de domicile datant de moins de 3 mois (facture eau, gaz téléphone), notification récente de la CAF (année en cours) mentionnant le QF ou dernier avis d'imposition ou de non imposition sur les revenus 2015 de chacun des conjoints.
- **Pour les activités nautiques et de pleine nature**  
Attestation scolaire « Savoir nager » ou brevet de natation 25 m.

## Calcul du quotient familial

- Tarif individualisé selon ressources et composition de la famille
- Simulateur de tarif en ligne : [saintnazaire.espace-famille.net](http://saintnazaire.espace-famille.net)  
rubrique "infos pratiques / modalités d'inscription"

## EMS Handi

Tous les mercredis de 13h30 à 15h30, découverte des activités sportives adaptées pour des enfants en situation de handicap moteur ou sensoriel.

**Cycles à thèmes** : activités de précision, activités individuelles, activités collectives et activités athlétiques.

**Inscriptions à la Direction des sports et du nautisme**, 7 avenue Pierre-de-Coubertin.



Activités et lieux sous réserve de conditions météo.  
Prévoir pour chaque activité un encas et une petite bouteille d'eau.



PRISE DES RENDEZ-VOUS D'INSCRIPTION À PARTIR DU  
**LUNDI 12 JUIN 2017**

[www.saintnazaire.fr](http://www.saintnazaire.fr)